

FORMULARIO DE ESTABLECER METAS PROCESO DE AUTOESTUDIO (PASO 3)

Objetivo: Este formulario ayuda a establecer un objetivo claro y significativo que apoya la atención de alta calidad y la mejora continua. Es una oportunidad para conectar sus experiencias y reflexiones con un objetivo específico e intencional, y le guiará en la creación de un plan de acción.

Instrucciones: Utilice la información del **Formulario de Planificación** para crear un objetivo SMART. Consulte el ejemplo proporcionado para guiarse en cada parte.

* Si está trabajando en más de un objetivo, utilice un formulario separado para cada uno.

	S Específico	M Mensurable	A Realizable	R Importante	T Oportuno
	¿Qué es exactamente lo que quieres lograr?	¿Cómo sabrás que está funcionando?	¿Es el objetivo realista y alcanzable?	¿Cómo se alinea el objetivo con las mejores prácticas?	¿Cuándo se implementará el objetivo?
Ejemplo	Reducir las actividades grupales a 10 minutos.	Cambie de 35 a 10 minutos cada día.	Sí, ajustaré el horario. Un tiempo de grupo de 10 minutos es realista. Se pueden ofrecer otras actividades durante el juego libre.	Esto permitirá un juego más libre, lo que apoya el desarrollo social, emocional, físico y cognitivo al fomentar la elección y la exploración.	Este cambio estará vigente y se implementará de manera consistente a partir del 1 de octubre.
	Declaración de objetivos: <i>Para el 1 de octubre, revisaré el horario del aula para reflejar 10 minutos de tiempo grupal con el fin de aumentar el juego libre en interiores dirigido por los niños, lo que apoya su desarrollo.</i>				
Meta					
	Declaración de objetivos:				

Nombre del proveedor: _____ Fecha: _____

Setting a SMART goal shows your commitment to growth. Keep that momentum going as you move to the Action step.