

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN

PROCESO DE AUTOESTUDIO (PASO 3)



Propósito: Este formulario te ayudará a desarrollar un plan enfocado e intencional basado en tu reflexión. Úsalo para organizar tus ideas antes de pasar a la acción. Aprovecha esta oportunidad para pensar con claridad y propósito tus próximos pasos.

Instrucciones: Revise su **Formulario de Reflexión** completo. Con base en sus observaciones, utilice este formulario para definir una meta y pensar cómo empezará a avanzar.

Redacta un objetivo: Basándote en el área o práctica específica que te gustaría fortalecer, redacta un objetivo lo más específico y medible posible.

Consejo: Considera refinar este objetivo con la herramienta Objetivo SMART.

Para comenzar: Enumere algunas ideas sobre cómo comenzar a trabajar para alcanzar el objetivo.

Recursos: Piensa en lo que se necesita.

Evidencia: ¿Cómo sabrá que su plan está funcionando? Describa uno o dos ejemplos que buscará al iniciar el proceso.

Nombre del proveedor: _____ Fecha: _____

¡Excelente trabajo al planificar! El siguiente paso es crear un objetivo específico. Consulta el documento "Formulario de Establecimiento de Objetivos" para ayudarte a formular un objetivo SMART.