

FORMULARIO DE ESTABLECER METAS

PROCESO DE AUTOESTUDIO (PASO 3)



Propósito: Este formulario ayuda a establecer un objetivo claro y significativo que apoya la atención de alta calidad y la mejora continua. Es una oportunidad para conectar sus experiencias y reflexiones con un objetivo específico e intencional, y le guiará en la creación de un plan de acción.

Instrucciones: Utilice la información del **Formulario de Planificación** para crear un objetivo **SMART**. Consulte el ejemplo proporcionado para guiarse.

*Si está trabajando en más de un objetivo, utilice un formulario separado para cada uno.

	S Específico	M Mensurable	A Realizable	R Relevante	T Oportuno
	¿Qué es exactamente lo que quieres lograr?	¿Cómo sabrás que está funcionando?	¿Es el objetivo realista y alcanzable?	¿Cómo se alinea el objetivo con las mejores prácticas?	¿Cuándo se implementará el objetivo?
EJEMPLO	<i>Aumente la cantidad de tiempo que los niños tienen para jugar libremente en interiores.</i>	<i>Tiempo de actividad de 45 a 60 minutos.</i>	<i>Sí, ajustaremos el horario, las rutinas y transiciones del aula.</i>	<i>El juego libre apoya el desarrollo social, emocional, físico y cognitivo al fomentar la elección y la exploración.</i>	<i>Este cambio estará vigente y se implementará de manera consistente a partir del 1 de Octubre.</i>

Establecer metas: *Para el 1 de Octubre, revisaré el horario del aula para proporcionar al menos 60 minutos de juego libre en interiores cada día para apoyar el desarrollo de los niños.*

META

--	--	--	--	--

Estableciendo metas: _____

Nombre del aula/maestro: _____ Fecha: _____

Establecer una meta SMART demuestra tu compromiso con el crecimiento. Mantén ese impulso al pasar a la Acción.