



RECORDATORIOS PARA LA SALUD EN EL SACERS-U

¿Preguntas sobre los requisitos de salud para el proceso de evaluación?

Este documento resume brevemente algunos de los requisitos de salud y saneamiento para el SACERS-U al que se hace referencia al final de este documento para obtener más información. También vea otros recursos relacionados, como videos, suplementos para los videos y webinars que se encuentran en el sitio en línea www.ncrlap.org. Al considerar estos requisitos, recuerde cumplir con los estándares de las diversas agencias que trabajan con los programas de cuidado infantil, como Salud Ambiental y la División de Desarrollo Infantil y Educación Temprana.

¿Cuándo se requiere el lavado de las manos?



- Después de que los niños usan el baño o después de ayudar a un niño individual con las rutinas de aseo.
- Inmediatamente antes de la comida o la preparación de la merienda, así como también después de comer.

Recuerde evitar la recontaminación de las manos que puede ocurrir cuando se tocan superficies sucias como pisos o juguetes antes de comer.

- A la llegada y después de jugar al aire libre
- Después de actividades sucias (por ejemplo, jugar en la arena, plastilina).
- Antes / después del juego de agua en grupo
- Después de tratar con fluidos corporales (por ejemplo, limpiarse las narices, toser en las manos, vendar una rodilla raspada), incluso si se usan guantes.



RECORDATORIOS PARA LA SALUD EN EL SACERS-U

¿CUAL ES EL ADECUADO PROCEDIMIENTO DE LAVADO DE LAS MANOS?

El lavado de manos adecuado asegura que las manos se deshagan efectivamente de los gérmenes al lavarse con agua y jabón.

¿Alguna Excepción?

- No se requiere lavarse las manos en la mayoría de los casos afuera en el patio de juegos si no hay un lavamanos disponible. Consulte las Notas Adicionales de NC para obtener detalles específicos. Se pueden usar toallitas húmedas, pero se deben lavar las manos al regresar a la habitación después de jugar al aire libre.
- Si los niños comen en una cafetería sin lavamanos disponible, lávese las manos en el aula y use toallitas húmedas en la cafetería antes de que los niños coman.

¿QUÉ PASA

CON LOS NIÑOS CON DISCAPACIDAD?

Los niños con necesidades especiales que tienen control limitado de cabeza / cuello o pesan demasiado para que los maestros los levanten al lavamanos también pueden limpiarse las manos con una toallita húmeda.

¿QUE PASA CON LAS SUPERFICIES? LIMPIEZA VS. SANEAMIENTO DE LAS MESAS

Se utiliza una solución de limpieza como agua jabonosa para limpiar una superficie mediante la eliminación de residuos o residuos visibles. Una solución de agua con cloro en realidad mata los gérmenes y los organismos que causan enfermedades. Para que la solución de agua con blanqueador sea efectiva, la solución debe dejarse secar durante un mínimo de 2 minutos y el secado completo al aire es ideal.

¿Cuándo se necesita una solución para saneamiento?

Como paso final después de limpiar una superficie sucia (por ejemplo, después de limpiar las migajas o los residuos de arte con una solución jabonosa)



RECORDATORIOS DE SALUD EN EL SACERS-U

RECORDATORIOS ACERCA DE LA HIGIENE PERSONAL DE LOS NIÑOS

- Los niños necesitan baños bien surtidos y limpios.
- Esto incluye tener acceso a papel higiénico, toallas de papel, agua y jabón.
- El personal puede revisar los baños durante todo el tiempo que los niños estén bajo cuidado.
- Los pañuelos faciales (tisúes) deben estar accesibles cuando los niños los necesitan, como en el aula o en cualquier otro lugar utilizado para el cuidado, como el gimnasio, el área de juegos al aire libre y / o la sala de usos múltiples / centro de medios, etc.



Referencias

American Academy of Pediatrics, American Public Health Association, National Resource Center for Health and Safety in Child Care and Early Education. (2011) *Caring for our children: National health and safety performance standards; Guidelines for early care and education programs. 3rd Edition*. Retrieved from <http://nrckids.org>.

Harms, T.; Jacobs, E.; & White, D. (2014). *School-age care environment rating scale-(updated)*. New York, NY: Teachers College Press.

NC additional notes for clarification. (n.d.). Retrieved from <http://www.ncrlap.org>.

NCRLAP
UNC Greensboro
915 Northridge St.
Greensboro, NC 27402-6170
Toll free telephone: 866-362-7527
website: ncrlap.org
email: ncrlap@uncg.edu