



¿Cuándo se requiere lavar las manos?

RECORDATORIOS PARA SALUD EN EL ITERS-R, ECERS-R Y FCCERS-R

¿Preguntas sobre los requisitos de salud para el proceso de evaluación?

Este documento resume brevemente algunos de los requisitos de salud y saneamiento para ITERS-R, ECERS-R y FCCERS-R. Consulte la Escala de calificación ambiental adecuada al final de este documento para obtener más información. También vea otros recursos relacionados, como videos, suplementos de video y transmisión de seminarios en línea que se encuentran en www.ncrlap, y en el sitio en línea de la organización. Al considerar estos requisitos, recuerde cumplir con los estándares en las distintas agencias que trabajan con instalaciones de cuidado infantil como Salud Ambiental y la División de Desarrollo Infantil y Educación.

-  Después de cambiar pañales / ir al baño.
-  Inmediatamente antes de la comida o la preparación y la merienda (recuerde evitar la recontaminación de manos que puede ocurrir cuando se tocan superficies sucias como pisos o juguetes antes de comer).
-  Después de comer comidas o meriendas
-  Antes/después del juego en grupo con agua.
-  Después del juego sucio (por ej., arena, arte, plastilina, juego al aire libre) El juego en el agua requiere lavarse las manos antes y después.
-  Después de tocar fluidos corporales (por ejemplo, limpiarse la nariz, toser en las manos, vendar una rodilla raspada), incluso si se usan guantes.
-  A su llegada o reingreso al aula después de jugar al aire libre.
-  Después de tocar superficies contaminadas (por ejemplo, botes de basura).

¿NECESITAN LOS BEBES LAVARSE LAS MANOS, TAMBIEN?

Lavarse las manos correctamente significa lavar los gérmenes con agua corriente y jabón para eliminar eficazmente los gérmenes de las manos.

- Los bebés también deben lavarse las manos con agua y jabón. Porque incluso el más pequeño de los niños toca cerca objetos y a menudo ponen sus manos en la boca
- Los bebés muy pequeños con poco control de cabeza / cuello pueden limpiarse las manos con una toallita húmeda.

¿NECESITAN TAMBIEN LAVARSE LAS MANOS LOS NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES?

Los niños con necesidades especiales que tienen control limitado de cabeza / cuello o pesan demasiado para que los maestros los levanten al lavamanos también pueden limpiarse las manos con una toallita húmeda.



¿EXCEPCIONES?

- No se requiere lavarse las manos en la mayoría de los casos afuera en el patio de juegos si no hay un lavamanos disponible. Consulte las Notas Adicionales de NC para obtener detalles específicos. Se pueden usar toallitas húmedas o toallitas sin agua, pero se deben lavar las manos al regresar a la habitación después de jugar al aire libre.
- Si los niños comen en una cafetería sin lavamanos disponible, lávese las manos en el aula y use toallitas húmedas en la cafetería antes de que los niños coman.

¿QUÉ PASA CON LAS SUPERFICIES?

LIMPIEZA, SANEAMIENTO Y DESINFECCIÓN

¿Cuál es la diferencia entre una solución de limpieza y una solución de cloro / agua?

Se utiliza una solución de limpieza como agua jabonosa para limpiar una superficie mediante la eliminación de residuos o residuos visibles. Una solución de agua con cloro en realidad mata los gérmenes y los organismos que causan enfermedades. Para que la solución de agua con blanqueador sea efectiva, la solución debe dejarse secar durante un mínimo de 2 minutos y el secado completo al aire es ideal.

¿Cuándo se necesita una solución para saneamiento?

- Como paso final después de limpiar una superficie sucia (por ejemplo, después de limpiar las migajas o los residuos de arte con una solución jabonosa)
- En juguetes o superficies que han sido llevados a la boca o expuestas a otros fluidos corporales
- En mesas o bandejas de las sillas de comer antes de que estas superficies se usen para comidas o meriendas

¿Cuándo se necesita una solución desinfectante?

- En los grifos y superficies del lavamanos si se usa el mismo lavamanos para lavarse las manos después de cambiar pañales e ir al baño y cualquier otro propósito.
- En la superficie de la mesa para cambiar pañales después de un cambio de pañales.

¿Cuál es el problema con el mismo lavamanos?

Cualquier lavamanos que se use para lavarse las manos después de cambiar pañales o ir al baño debe desinfectarse ANTES de usar el lavamanos para CUALQUIER otro propósito. Esta práctica evita que los gérmenes asociados con los pañales y el uso del baño se propaguen a otros materiales y superficies del aula. Por lo tanto, si se usa un lavamanos para lavarse las manos después de completar una rutina de cambio de pañales / baño, entonces el lavamanos y el grifo deben desinfectarse antes de:

- Otros tipos de lavado de manos que ocurren en el mismo lavamanos (por ejemplo, lavarse las manos antes de comer un refrigerio o comida después de limpiarse la nariz, después de usar plastilina o limpiar la pintura del caballete, cuando llega un maestro adicional al aula o un niño, etc.)
- Los materiales o juguetes del aula se limpian en el mismo lavamanos.
- Cepillarse los dientes en ese lavamanos.
- Suministro de agua potable de ese lavamanos.

NO es necesario desinfectar los lavamanos entre diferentes usos o usuarios si:

- Un lavamanos se usa solo para lavarse las manos después de cambiar pañales o ir al baño
- Generalmente se usan lavamanos separados, pero algunas rutinas (cambio de pañales y comidas) ocurren en sucesión inmediata. En este caso, los niños y el personal deben usar una toalla de papel para cerrar el grifo o dejar correr el agua entre los niños para minimizar la necesidad de tocar el grifo o el lavamanos.

NIÑOS SANOS = NIÑOS LISTOS PARA JUGAR Y APRENDER



Referencias

American Academy of Pediatrics, American Public Health Association, National Resource Center for Health and Safety in Child Care and Early Education. (2011) *Caring for our children: National health and safety performance standards; Guidelines for early care and education programs. 3rd Edition*. Retrieved from <http://nrckids.org>.

Harms, T., Clifford, R., & Cryer, D. (2005). *Early childhood environment rating scale*. (Rev. ed.). New York, NY: Teachers College Press.

Harms, T.; Clifford, R.; & Cryer, D. (2006). *Infant/toddler environment rating scale*. (Rev. ed.). New York, NY: Teachers College Press.

Harms, T.; Clifford, R.; & Cryer, D. (2007). *Family child care environment rating scale*. (Rev. ed.). New York, NY: Teachers College Press.

NC additional notes for clarification. (n.d.). Retrieved from <http://www.ncrlap.org>.

NCRLAP
UNC Greensboro
915 Northridge St.
Greensboro, NC 27402-6170
Toll free telephone: 866-362-7527
website: ncrlap.org
email: ncrlap@uncg.edu